ENFERMERA

Zoe Puebla Martín

Av. De América 4
45004 TOLEDO
Nacida en Toledo.

616628153
zoepueblamartín@hotmail.com

ESTUDIOS

2020 Actualmente. **Experto** Universitario en Geriatría y Alzheimer. Universidad de Nebrija. Madrid.

2017 **GRADO DE ENFERMERÍA**
Certificado de correspondencia "grado en enfermería nivel 2"y nivel 6 EQF. Ministerio de Educación, cultura y deporte. Madrid.

2012 **EXPERTA EN T.I.C**
Curso de enfermera **experta** en indicación, uso y autorización de medicamentos y productos sanitarios en cuidados generales. Universidad Complutense de Madrid.

2009 **DIPLOMADA EN ENFERMERÍA**
E. U. E "Puerta de Hierro". Universidad Autónoma de Madrid.

EXPERIENCIA LABORAL

2020 12-23 Marzo. Enfermera en planta 1SE HNP. Contrato 1/4. Hospital Virgen de la Salud. SESCAM.Toledo.

2019. 3 meses. Enfermera en URGENCIAS en Hospital Virgen de la Salud. SESCAM. Toledo.

2019. 1 mes. Enfermera Centro de Salud Bargas. Gerencia de AP Toledo. SESCAM.

2018. 2 meses. Enfermera en Residencia de mayores Vitalia "Las Nieves", Toledo.

2016. 6 meses.**DUE** Refuerzo personal. **Residencia Social Asistida "San José",** Diputación de Toledo, Toledo.

2009-2011 **ENFERMERA en** Residencia "Sta Eulalia". ONG. Asociación mensajeros de la Paz. Edad Dorada. Santa Olalla. Toledo
2011-2017 Excedencia por motivos de cuidados familiares y personales.

PERFIL

Enfermera que ayuda a personas adultas a realizar el tratamiento médico y cuidados enfermeros desde el corazón.

Realiza cuidados de manera cercana, humana, entrañable y afectuosa.

HOBBIES

Paseos por la naturaleza y con la familia.

Yoga principiante y meditación.

Lecturas de libros ensayos y desarrollo personal.

Voluntariado con personas, animales y naturaleza.

Revistas favoritas: Cuerpomente y Discovery Salud.

Dilvulgar Salud Pública

HABILIDADES

SERVICIO VOCACIONAL

COMUNICACIÓN TERAPÉUTICA

TRABAJO EN EQUIPO

RESPONSABILIDAD Y AUTOCRÍTICA

APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

ESCUCHA ACTIVA Y EMPATÍA

CERTIFICADOS Y CURSOS

2020	- GESTIÓN ENFERMERA DE LA CALIDAD.
	- FUNDAMENTOS BÁSICOS DE ENFERMERÍA PARA LA LACTANCIA MATERNA.
	- ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD.
2019	- "V CONGRESO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA´CIUDAD DE TOLEDO´" .
	- CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PUESTOS ESPECIFICOS: ÁREA DE URGENCIAS HOSPITALARIAS' .
	- CUIDADOS DE LA PERSONA CON DIABETES AP UCLM.
2018	- SEGURIDAD DEL PACIENTE Y BUENAS PRÁCTICAS.
	- PRÁCTICAS SEGURAS EN ENFERMERÍA.
2017	- AGENTE DE SALUD HOLÍSTICA.
	- INVESTIGACIÓN.
2017	- SOPORTE VITAL BÁSICO Y REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR.
2016	- CUIDADOS EN LOS PROBLEMAS RENALES.
2015	- CUIDADOS EN CARDIOLOGÍA.
2012	- CUIDADOS EN LAS PRINCIPALES LESIONES MÚSCULO-ESQUELÉTICO.
	- ATENCIÓN EN LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD ÚLCERAS.
2011	- ÚLCERAS POR PRESIÓN EN CONTEXTOS ESPECIALES.
	- ACTUALIZACIÓN CUIDADOS ÚLCERAS Y HERIDAS CRÓNICAS.
2010	- OPE 2009: APROBADA.
	- JORNADA COMUNICACIÓN CON EL PACIENTE.
	- CUIDADOS EN EL ENFERMO TERMINAL.
	- COMUNICACIÓN TERAPÉUTICA.
	- MUSICOTERAPIA.

GRACIAS GRACIAS GRACIAS POR ESTOS MINUTOS DEDICADOS A LEER EL CURRÍCULUM

¿quieres conocerme?

PERFIL

Enfermera que ayuda a personas adultas a realizar el tratamiento médico y cuidados enfermeros desde el corazón.

Realiza cuidados de manera cercana, humana, entrañable y

HOBBIES

Paseos por la naturaleza y con la familia.

Yoga principiante y meditación.

Lecturas de libros ensayos y desarrollo personal.

Voluntariado con personas, animales y naturaleza.

Revistas favoritas: Cuerpomente y Discovery Salud.

Dilvulgar Salud Pública

HABILIDADES

SERVICIO VOCACIONAL

COMUNICACIÓN TERAPÉUTICA

TRABAJO EN EQUIPO

RESPONSABILIDAD Y AUTOCRÍTICA

APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

ESCUCHA ACTIVA Y EMPATÍA