

ENFERMERA



Zoe Puebla Martín

Av. De América 4
45004 TOLEDO

www.ecoenfermera.es
616628153
zoepueblamartin@hotmail.com

ESTUDIOS

- 2017 GRADO DE ENFERMERÍA**
Certificado de correspondencia “grado en enfermería nivel 2”y nivel 6 EQF. Ministerio de Educación, cultura y deporte. Madrid.
- 2012 EXPERTA EN T.I.C**
Curso de enfermera experta en indicación, uso y autorización de medicamentos y productos sanitarios en cuidados generales. Universidad Complutense de Madrid.
- 2009 DIPLOMADA EN ENFERMERÍA**

EXPERIENCIA LABORAL

2019. 3 meses. Enfermera en URGENCIAS en Hospital Virgen de la Salud. SESCAM. Toledo.
2019. 1 mes. Enfermera Centro de Salud Bargas. Gerencia de AP Toledo. SESCAM.
2018. 2 meses. Enfermera en Residencia de mayores Vitalia “Las Nieves”, Toledo.
2016. 6 meses. DUE Refuerzo personal. Residencia Social Asistida “San José”, Diputación de Toledo, Toledo.
- 2009-2011 ENFERMERA en Residencia “Sta Eulalia”. ONG. Asociación mensajeros de la Paz. Edad Dorada. Santa Olalla. Toledo

CERTIFICADOS Y CURSOS

- 2019 - “V CONGRESO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA CIUDAD DE TOLEDO” .
- CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PUESTOS ESPECIFICOS: ÁREA DE URGENCIAS HOSPITALARIAS’ .
- CUIDADOS DE LA PERSONA CON DIABETES AP UCLM.
- 2018 - SEGURIDAD DEL PACIENTE Y BUENAS PRÁCTICAS
- PRÁCTICAS SEGURAS EN ENFERMERÍA
- 2017 - AGENTE DE SALUD HOLÍSTICA
- INVESTIGACIÓN

PERFIL

Enfermera que ayuda a personas adultas a realizar el tratamiento médico y enfermero desde el corazón.

Realiza cuidados de manera cercana, humana, entrañable y afectuosa.

HOBBIES

Paseos por la naturaleza y con la familia.

Yoga principiante y meditación.

Lecturas de libros ensayos y desarrollo personal.

Voluntariado con personas, animales y naturaleza.

Revistas favoritas: Cuerpoment y Discovery Salud.

Dilvugar Salud Pública

HABILIDADES

SERVICIO VOCACIONAL

COMUNICACIÓN TERAPÉUTICA

TRABAJO EN EQUIPO

RESPONSABILIDAD Y AUTOCRÍTICA

APRENDIZAJE Y MEJORA CONTINUA

ESCUCHA ACTIVA Y EMPATÍA

CERTIFICADOS Y CURSOS

2017	SOPORTE VITAL BÁSICO Y REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR
2016	CUIDADOS EN LOS PROBLEMAS RENALES
2015	CUIDADOS EN CARDIOLOGÍA
2012	CUIDADOS EN LAS PRINCIPALES LESIONES MÚSCULO-ESQUELÉTICO ATENCIÓN EN LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD ÚLCERAS
2011	ÚLCERAS POR PRESIÓN EN CONTEXTOS ESPECIALES ACTUALIZACIÓN CUIDADOS ÚLCERAS Y HERIDAS CRÓNICAS
2010	OPE 2009: APROBADA JORNADA COMUNICACIÓN CON EL PACIENTE CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE ENFERMERÍA “SOLUCIONES PARA LA PREVENCIÓN Y MEJORA EN LA SEGURIDAD DEL PACIENTE” INTERVENCIONES DE SOPORTE EN GERIATRÍA COMUNICACIÓN, RELACIÓN DE AYUDA Y ASISTENCIA AL ANCIANO VALORACIÓN, ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y CUIDADO DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN EN PACIENTES GERIÁTRICOS CUIDADOS ENFERMEROS DE LAS INTERVENCIONES DE MAYORES CON ALTERACIÓN DEL MOVIMIENTO CUIDADOS ENFERMEROS AL ANCIANO INTERVENCIONES ENFERMERAS ANTE LAS ALTERACIONES DEGENERATIVAS DE LA VEJEZ ROL ENFERMERO ANTE LAS ALTERACIONES DE LOS SENTIDOS Y ALIMENTARIAS EN ANCIANOS CUIDADOS A ANCIANOS EN SITUACIONES DE RIESGO CARDIOVASCULAR CUIDADOS EN EL ANCIANO SANO VALORACIÓN Y CUIDADOS A PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL: ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS CUIDADOS EN EL ENFERMO TERMINAL COMUNICACIÓN TERAPÉUTICA MUSICOTERAPIA

PERFIL

Enfermera que ayuda a personas adultas a realizar el tratamiento médico y enfermero desde el corazón.

Realiza cuidados de manera cercana, humana, entrañable y afectuosa.

HOBBIES

Paseos por la naturaleza y con la familia.

Yoga principiante y meditación.

Lecturas de libros ensayos y desarrollo personal.

Voluntariado con personas, animales y naturaleza.

Revistas favoritas:
Cuerpamente y
Discovery Salud.

Dilvugar Salud Pública

HABILIDADES

SERVICIO
VOCACIONAL

COMUNICACIÓN
TERAPÉUTICA

TRABAJO EN EQUIPO

RESPONSABILIDAD Y
AUTOCRÍTICA

APRENDIZAJE Y
MEJORA CONTINUA

ESCUCHA ACTIVA Y
EMPATÍA

**GRACIAS GRACIAS GRACIAS POR ESTOS MINUTOS
DEDICADOS A LEER EL CURRÍCULUM**

¿quieres conocerme?